Relatório e Contas 2025

Associação Incluir+ · NIF 513 850 155 · Torres Vedras

1. APRESENTAÇÃO

A **Associação Incluir+** é uma organização sem fins lucrativos sedeada em Torres Vedras, com uma missão centrada na inclusão social, na promoção da autonomia e na melhoria da qualidade de vida de pessoas em situação de vulnerabilidade, com particular enfoque na população sénior.

Ao longo da sua atividade, a associação tem vindo a consolidar uma intervenção de proximidade junto da comunidade, desenvolvendo projetos que articulam formação, ocupação significativa, convívio intergeracional e apoio social. A Associação Incluir+ trabalha em estreita parceria com a **Câmara Municipal de Torres Vedras** e com o **IEFP**, o que atesta o reconhecimento institucional do seu trabalho.

2. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Denominação	Associação Incluir+
NIF	513 850 155
Natureza Jurídica	Associação sem fins lucrativos
Sede	Torres Vedras
Exercício	1 de janeiro a 31 de dezembro de 2025
Contabilidade	Ivatorres, Lda — Contab e Gestão

3. O PROJETO TRAMPOLIM

Descrição e Objetivos

O **Projeto Trampolim** é o principal programa de intervenção da Associação Incluir+ junto da população sénior de Torres Vedras, desenvolvido em parceria com a Câmara Municipal. Os seus objetivos centrais são:

— Promover a inclusão social e o combate ao isolamento de pessoas idosas;

— Estimular a participação ativa de seniores na vida comunitária;

— Desenvolver atividades significativas adaptadas às capacidades dos participantes;

— Apoiar a autonomia e o bem-estar da população sénior.

Execução em 2025

Em 2025 o projeto foi executado de forma continuada ao longo do ano, com recursos humanos afetos a tempo parcial e uma estrutura de custos controlada. A Câmara Municipal de Torres Vedras financiou a totalidade dos encargos com pessoal diretamente alocado ao projeto, com todos os compromissos cumpridos dentro do orçamento definido.

4. RENDIMENTOS DO EXERCÍCIO

Quotas de associados	490,00 €
Arranjos de costura	2.118,28 €
Formação de costura criativa	1.088,08 €

CMTV — Projeto Trampolim	15.692,70 €
CMTV — Apoio à Atividade Cultural	5.670,00 €
IEFP — Estágios ATIVAR.PT	4.187,52 €
CMTV — Subsídios Diversos	210,00 €
Total de Rendimentos	**29.456,58 €**

5. GASTOS DO EXERCÍCIO

Gastos com o Pessoal	17.435,44 €
Fornecimentos e Serviços Externos	12.470,48 €
Compras (materiais)	541,57 €
Total de Gastos	**30.447,49 €**

6. RESULTADO DO EXERCÍCIO

O exercício de 2025 encerrou com resultado positivo, evidenciando equilíbrio financeiro e uma gestão responsável dos recursos.

Total de Rendimentos	31.186,58 €
Total de Gastos	30.447,49 €
Resultado do Exercício	**+ 739,09 €**

7. ESTRUTURA DE RENDIMENTOS

Subsídios públicos (CMTV e IEFP)	25.760,22 €	82,6%
Receitas próprias (serviços)	5.426,36 €	17,4%

A existência de receitas próprias — geradas pela atividade de costura, formação e quotas dos associados — demonstra a capacidade de autofinanciamento da associação, reduzindo a dependência exclusiva de subsídios.

8. ESTRUTURA DE GASTOS

Gastos com pessoal	17.435,44 €	57,3%
Fornecimentos e Serviços Externos	12.470,48 €	41,0%
Compras	541,57 €	1,8%

Os gastos com pessoal representam 57,3% dos gastos totais, consistente com uma organização de intervenção social cujo principal recurso é o capital humano.

9. NOTA CONCLUSIVA

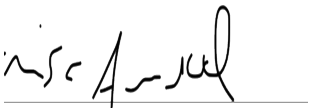
O ano de 2025 confirma a solidez e a credibilidade da Associação Incluir+: os projetos foram desenvolvidos conforme planeado, os financiamentos foram integralmente aplicados nos fins a que se destinavam e o exercício encerrou com resultado positivo.

10. DECLARAÇÃO DA DIREÇÃO

Os membros da Direção da Associação Incluir+ declaram que as informações constantes do presente Relatório e Contas são verdadeiras e correspondem fielmente à realidade da associação no exercício de 2025.

Torres Vedras, 7 de maio de 2026

Presidente
Inês Salgado



Vice-Presidente
Marisa Amaral

Tesoureira
Hélia Fortes